

Основу **физической культуры** студентов колледжа составляют способы и нормы физической активности, направленные на совершенствование природных качеств и способностей, что является неременным условием направленного развития и физической подготовки студентов к жизни, оптимизации их физического состояния. В целях совершенствования организации комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса, создания условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости, приказом директора № 199/1 от 03.12.2009 года в колледже создан физкультурно-оздоровительный центр (ФОЦ).

В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем общей физической подготовленности и тренированности студентов делят на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную. Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной группе – посещают занятия по физической культуре, предусмотренные расписанием учебных занятий. Студенты, относящиеся к специальной медицинской группе, посещают занятия во внеурочное время в специальной группе и выполняют подобранные комплексы физических упражнений в соответствии с имеющимися диагнозами.

Для занятий физической культурой и спортом в колледже имеется спортивно-оздоровительный комплекс общей площадью 1583,7 кв.м. В него входят: спортивный зал – площадью 540 кв.м., малый тренажерный зал – 67,6 кв.м., зал для настольного тенниса и занятий ОФП – 216 кв.м., актовый зал – 206,5 кв.м., кабинет теории и методики физического воспитания – 31,5 кв.м., лаборатория медико-социальных основ здоровья – 21,4 кв.м. Спортивно-оздоровительный комплекс колледжа в достаточном количестве оснащен необходимым спортивным инвентарем и оборудованием (мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные, перекладина, тренажеры, гимнастические скакалки и обручи, лыжи, набивные мячи, гимнастические маты, столы для настольного тенниса, ракетки, теннисные мячи, велотренажер, беговая дорожка, груши боксерские, перчатки боксерские, стол бильярдный, кии для бильярда, наборы шахмат, шашек, нарды, дуги для подлезания и другое).

В рамках проведения учебно-полевых сборов с юношами допризывного возраста во время изучения раздела «Огневая подготовка» широко используется пейнтбольное оборудование, лазерный стрелковый тир.

В спортивном зале комплекса проходят практические занятия по физической культуре во всех группах колледжа в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, нормативами физической подготовленности студентов и с расписанием учебных занятий. Кроме того, организована внеаудиторная деятельность студентов в вечернее время. В колледже работают спортивные секции: волейбол, мини-футбол, баскетбол, настольный теннис, общей физической подготовки (ОФП), ритмическая гимнастика, хоккей (по договору с социальными партнерами). Общая численность занимающихся более 100 человек. Также в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий в колледже проходят соревнования, праздники физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности. Ежегодно, среди студентов колледжа проводится Спартакиада по 10 видам спорта, по итогам которой, проходит торжественное награждение победителей и призеров соревнований.

Малый тренажерный зал, зал для настольного тенниса и занятий ОФП оснащен тренажерами для развития различных мышечных групп студентов, подобраны комплексы упражнений ОФП.

В кабинете теории и методики физического воспитания студенты, освобожденные по состоянию здоровья ввиду перенесенного заболевания от занятий по физической культуре, изучают правила соревнований по различным видам спорта, спортивную литературу, тактику спортивных игр, играют в настольные игры.

В лаборатории медико-социальных основ здоровья для профилактики заболеваний среди студентов имеется: кресло для автоматического массажа спины «CASSADA», массажная кровать, аутогравитационный тренажер, массажер для стоп: «Reflexped», «Infrared», весы для взрослых, ростомер, аэрозольный ингалятор «Бориал», Биоптрон (аппарат светолечения). В здании колледжа имеется кабинет здоровья на основе БОС-технологии, позволяющий обучать студентов навыкам

правильного дыхания и соляная комната «Галокамера», предназначенная для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ).

Особое внимание уделяется проведению на базе колледжа соревнований различного уровня по многим видам спорта. Стали уже традиционными товарищеские встречи и соревнования с образовательными учреждениями профессионального образования западной зоны Ханты-Мансийского автономного округа-Югры по волейболу, мини-футболу, баскетболу, настольному теннису, дартсу. Активное участие команда колледжа принимала в трех Всероссийских молодежных спортивно-образовательных форумах «Олимпийское завтра России» в г. Сочи, показав отличные результаты по физической подготовке, творческих конкурсах, соревнованиях, посетив олимпийские объекты и представляя свой округ в Олимпийском парке во время XI Паралимпийских зимних игр. Неоднократно команда колледжа становилась призером Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организация ХМАО-Югры по мини-футболу, гиревому спорту, настольному теннису, теоретической подготовки, многоборья.